Intro to Project

FORCE is blanketing the lawn of the national mall with a quilt made of stories from survivors of rape and abuse. Your square and your voice will join thousands of other survivors and allies to create public space where survivors are honored and supported rather than silenced and shamed.

The Monument Quilt is a project by FORCE: Upsetting Rape Culture. FORCE is an artistic and activist collaboration to disrupt the dominant culture of rape and promote a counter culture of consent.

Submission Form

FORCE uses the submission form to send you a reference number. You can use your reference number to find your quilt square in the online digital archive of the quilt. We accept anonymous submissions; you don’t have to include your name. We keep all information private. Quilt squares are accepted and displayed with or without a submission form.

We HIGHLY recommend that you fill out your submission form online, because typed entries leave less room for error: themonumentquilt.org/submission

After filling out the form, write your reference # here and attach it to your quilt.

REFERENCE #: ___________________
1. **Planifique su cuadrado.**

Puede escribir su propia historia de violencia o abuso, una declaración sobre su experiencia con la violencia sexual, o un mensaje de apoyo para sobrevivientes. Si nunca ha escrito su historia, este proceso podría ser difícil, pero a lo largo será catártico. Tome descansos, cúlense, y busque ayuda si necesita apoyo. Si su experiencia es la de un sobreviviente secundario, por favor escriba de su punto de vista. Puede expresar su propia experiencia única por medio de palabras, oraciones, párrafos, imágenes, color, símbolos, bolsillos, o por otra manera.

2. **¡Haga su cuadrado!**

Cuadrados se pueden hacer con:
- costura
- pintura
- marcadores (permanentes o para tela)
- transferencias térmicas
- de una sábana vieja
- o ¡hasta con pintura de aerosol!

Su cuadrado de manta puede tener pliegues, capas, bolsillos, y objetos tejidos al cuadrado

Le recomendamos que no use:
- pegamento caliente
- tela que sea elástica
- transparente o pesada
- marcadores lavables
- materiales de papel
- Por favor deje 2 pulgadas de espacio en blanco alrededor de la orilla

Si parte de su cuadrado se rompe, no lo podremos arreglar. Todavía incluiremos cuadrados que tienen partes rotas en la exposición final.

3. **Haga una donación (se sugiere donación de $10–30).**

Cada cuadrado de manta cuesta $30 para recibir, documentar, guardar, procesar y exponer como parte de La Manta del Monumento. Donaciones sobre $30 patrocinan otros cuadrados de mantas de otras personas. Todo cuadrado es recibido, cuidado e incluido a pesar de la cantidad de la donación. Cheques pueden ser escrito al nombre de nuestro patrocinador fiscal Maryland Institute College of Art con “The Monument Quilt” (La Manta del Monumento) en la línea de memorándum y enviado por correo con su cuadrado. Donaciones electrónicas se pueden someter en upsettingrapeculture.com/donate

4. **Envíe su cuadrado a:**

FORCE: Upsetting Rape Culture
2315 Homewood Ave
Baltimore, MD, 21218

Después que envíe su cuadrado a FORCE, por favor espere 3 meses para recibir confirmación y un número de referencia. Por la razón que estamos recibiendo y procesando miles de mantas, no podemos regresar mantas en cuanto estas sean recibidas.
1. Planifique su cuadrado.

Puede escribir su propia historia de violencia o abuso, una declaración sobre su experiencia con la violencia sexual, o un mensaje de apoyo para sobrevivientes. Si nunca ha escrito su historia, este proceso podría ser difícil, pero a lo largo será catártico. Tome descansos, cuídese, y busque ayuda si necesita apoyo. Si su experiencia es la de un sobreviviente secundario, por favor escriba de su punto de vista. Puede expresar su propia experiencia única por medio de palabras, oraciones, párrafos, imágenes, color, símbolos, bolsillos, o por otra manera.

2. ¡Haga su cuadrado!

Cuadrados se pueden hacer con:
- costura
- pintura
- marcadores (permanentes o para tela)
- transferencias térmicas
de una sabana vieja
o ¡hasta con pintura de aerosol!

Su cuadrado de manta puede tener pliegues, capas, bolsillos, y objetos tejidos al cuadrado

Le recomendamos que no use:
- pegamento caliente
- tela que sea elástica
- transparente o pesada
- marcadores lavables
- materiales de papel
Por favor deje 2 pulgadas de espacio en blanco alrededor de la orilla

3. Haga una donación (se sugiere donación de $10–30).

Cada cuadrado de manta cuesta $30 para recibir, documentar, guardar, procesar y exponer como parte de La Manta del Monumento. Donaciones sobre $30 patrocinan otros cuadrados de mantas de otras personas. Todo cuadrado es recibido, cuidado e incluido a pesar de la cantidad de la donación. Cheques pueden ser escrito al nombre de nuestro patrocinador fiscal Maryland Institute College of Art con “The Monument Quilt” (La Manta del Monumento) en la línea de memorándum y enviado por correo con su cuadrado. Donaciones electrónicas se pueden someter en upsettingrapeculture.com/donate

4. Envíe su cuadrado a:

FORCE: Upsetting Rape Culture
2315 Homewood Ave
Baltimore, MD, 21218

Después que envíe su cuadrado a FORCE, por favor espere 3 meses para recibir confirmación y un número de referencia. Por la razón que estamos recibiendo y procesando miles de mantas, no podemos regresar mantas en cuanto estas sean recibidas.
1. Plan your quilt.

You may write your own story of rape or abuse, a statement about your experience with sexual violence, or a message of support for survivors. If you’ve never written your story before, this process may be difficult, but will ultimately be cathartic. Take breaks, take care of yourself, and reach out if you need support. If your experience is being a secondary survivor, please write from your perspective.

You can express your own unique experience in words, sentences paragraphs, images, color, symbols, pockets and more.

2. Make your square.

Squares can be made with:
- sewing
- paint
- markers (permanent or fabric)
- iron-on transfer
- out of an old sheet
- spray paint

We recommend you not use:
- hot glue
- stretchy fabric
- see-through fabric
- or super heavy fabric
- washable markers
- or paper materials

Your quilt square can have:
- folds
- layers
- pockets
- objects sewn into it

3. Make a donation.

The suggested donation is $10 – $30. Each quilt square costs $30 to receive, document, store, process and display as part of the Monument Quilt. Donations over $30 sponsor other the quilt squares from other people. All squares are received, cared for and included regardless of donation amount.

Checks can be made payable to our fiscal sponsor the Maryland Institute College of Art with "The Monument Quilt" in the memo line and mailed to us with your square. Online donations can be made at upsettingrapeculture.com/donate

4. Mail your materials.

Attach your reference # or submission form to your quilt and send to:

FORCE: Upsetting Rape Culture,
2315 Homewood Ave,
Baltimore, MD 21218

If you fill out the submission form online, you will receive a reference number immediately. If you fill out a paper form, please allow 3 months to receive a reference number.

If a part of your square breaks, we cannot fix it. We will still include squares that have broken pieces in the final display.